

Утверждаю  
Генеральный  
директор  
ООО "Магистр  
Вкуса"  
М.Г.Саваскова  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*И.С. Машкина*

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день

« 13 » 05 2026г.

| Наименование блюда            | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                               |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Свекольник с пшцей и сметаной | 220        | 8,28              | 8,85         | 32,96         | 261,94        |               |
| Шницель рыбный                | 90         | 8,71              | 9,45         | 13,39         | 188,57        |               |
| Сложный гарнир                | 150        | 5,71              | 6,46         | 29,05         | 173,84        |               |
| Чай с сахаром                 | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98          | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный       | 40         | 0,89              | 0,17         | 9,25          | 44,20         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной          | 40         | 1,40              | 0,20         | 18,80         | 82,60         |               |
| <b>Стоимость дня</b>          | <b>740</b> | <b>25,00</b>      | <b>25,13</b> | <b>109,43</b> | <b>791,13</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

